

حداقل یکبار در سال، نشست خانوادگی برای بحث کردن و به‌روزرسانی برنامه اورژانسی خانواده خود برگزار کنید. همچنین وقت خوبی است که فهرست جعبه وسایل اورژانسی خود را بررسی کنید. مشخص کنید اگر آموزش، تجهیزات و ذخایر بیشتری نیاز می‌باشد یا خیر. برنامه خود را بارها تمرین و تمرین کنید. اجرای تمرین می‌تواند زمان واکنش شما را ارتقاء دهد و به پیشگیری از ترسیدن در حین یک حادثه اضطراری واقعی کمک می‌کند.

الف. روش و محل قطع کردن کنتورها را بلد باشید:

✓ محل شیر آب اصلی:
✓ محل شیر گاز*:
✓ محل آچار فرانسه:
✓ محل پنل الکتریکی/مدار شکن اصلی:
محل القای دستی درب گاراژ:
✓ محل سایر تاسیسات:

* اصلاً گاز را قطع نکنید مگر اینکه بوی گاز طبیعی را حس کنید، صدای هیس فرار گاز را بشنوید یا سایر علائم نشستی را مشاهده کنید.

ب. نقشه اشکوب خانه‌تان را طوری رسم کنید که محل‌های درب و پنجره‌های خروجی، محل قطعی کنتورها و جعبه وسایل اورژانسی را نمایش دهد. دقت کنید در خانه همه با آن آشنا باشند. آن را به پرستاران بچه و مهمان‌های چندروزه نشان دهید.

پ. دو محل برای گردهمایی مجدد خانواده تعیین کنید. محل اول محل ملاقات در محله در نزدیکی خانه مثل گوشه خیابان یا نزدیکترین پارک خواهد بود. محل دوم محل تخلیه، یک نقطه دور از خانه اما آشنا که اعضای خانواده بتوانند در صورت عدم امکان بازگشت به خانه، در آنجا دوباره جمع شوند.

ت. یک رابط بیرون شهری انتخاب کنید که همه اعضای خانه برای برقراری تماس و گزارش محل و وضعیت خودشان با او در ارتباط باشند. همه باید این شماره تلفن را به یاد یا روی کارتی همراه خود داشته باشند. در موارد اضطراری، ممکن است شماره‌های تلفن محلی توسط مددکاران اورژانسی از کار بیفتند.

ج. حضور در آموزش کمک‌های اولیه /آموزش CPR را جدی بگیرید. مجوزهای مختلف کسب کنید.

ح. دقت کنید همه اعضای خانه با نحوه ایمن، استفاده از کپسول آتش نشانی آشنا باشند. می‌توانید با جستجوی آنلاین در موتور جستجوگر منتخب خودتان، ویدیوهای آموزشی را پیدا کنید.

د. شماره تلفن‌های مهم:

✓ اداره آتش‌نشانی غیر اضطراری:
✓ پلیس یا کلانتر غیر اضطراری:
✓ پزشک مراقبت اولیه:
✓ شرکت گاز/پروپان:
✓ شرکت برق:
✓ شرکت آب:
✓ سایر تاسیسات:
✓ کنترل سم: 1-800-222-1222 — 24 ساعته روز، 7 روز هفته، 365 روز سال

تنها برای موارد اورژانسی تهدیدکننده جان با "911" تماس بگیرید