

家庭应急计划： 培训和演练



每年至少召开一次家庭会议，讨论和更新您的**家庭应急计划**。这也是检查**应急用品包**存货情况的好时机。确定是否需要额外的培训、设备和用品。反复练习您的计划。通过练习演练可以缩短您的反应时间，并有助于避免您在实际紧急情况下感到恐慌。

A. 了解关闭公用设施的方式和位置：

✓ 主水阀的位置：
✓ 燃气阀的位置*：
✓ 月牙形扳手的位置：
✓ 电气面板 / 主断路器的位置：
✓ 车库门手动超控的位置：
✓ 其他公用设施的位置：

* 除非您闻到天然气的气味、听到燃气逸出的嘶嘶声或看到其他泄漏迹象，否则**请勿**关闭燃气。

B. 绘制您家的平面图，显示出口门窗、公用设施关闭装置和**应急用品包**的位置。确保您家中的每个人都熟悉这份平面图。将平面图展示给保姆和暂住的客人。

C. 为您的家人设立两个集合位置。一个是**邻里集合位置**，此位置离家很近，比如街角或最近的公园。另一个是**疏散位置**，此位置是一个离家很远的熟悉地点，万一您无法回家，您的家人可以在这里重聚。

D. 选择一个家中的每个人都知道的**外地联系人**，家人可打电话给该联系人并报告自己的位置和状况。每个人都应该记住这个电话号码，或者将其记在一张随身携带的卡片上。在紧急情况下，应急响应人员可能会占用本地电话线路。

E. 考虑参加急救 / 心肺复苏 (CPR) 培训。保留资质证书。

F. 确保家中每个人都知道如何安全操作灭火器。选一个搜索引擎网站，在线获取教学视频。

G. 重要电话号码：

✓ 非紧急消防部门：
✓ 非紧急警察或治安官：
✓ 家庭医生：
✓ 天然气 / 丙烷公司：
✓ 电力公司：
✓ 供水公司：
✓ 其他公用设施：
✓ 毒物控制中心：1-800-222-1222 - 全年全天候提供服务

仅在危及生命的紧急情况下使用“911”