

Kế hoạch Ứng phó Khẩn cấp cho Gia đình: Đào tạo và Diễn tập



Tổ chức cuộc họp gia đình để thảo luận và cập nhật **Kế hoạch Ứng phó Khẩn cấp cho Gia đình của mình ít nhất mỗi năm một lần**. Đây cũng là thời điểm hợp lý để kiểm kê **Bộ Đồ dùng Khẩn cấp của bạn**. Xác định xem có cần bổ sung đào tạo, thiết bị và đồ dùng hay không. Thực hành nhiều lần kế hoạch của bạn. Tiến hành diễn tập thực tế có thể cải thiện thời gian phản ứng của bạn và giúp bạn tránh hoảng sợ trong tình huống khẩn cấp thực tế.

A. Biết tất tiện ích ở đâu và như thế nào:

✓ Vị trí của Van Nước Chính:
✓ Vị trí của Van Ga*:
✓ Vị trí của Cờ lê Điều chỉnh được:
✓ Vị trí của Bảng điện/Bộ ngắt điện Chính:
✓ Vị trí của Tay cầm Mở cửa Ga ra Thủ công:
✓ Vị trí của các Tiện ích Khác:

* **KHÔNG** tắt ga trừ khi bạn nghĩ thấy mùi khí ga tự nhiên, nghe thấy tiếng xì thoát ga hoặc thấy các dấu hiệu bị rò rỉ ga.

- B. Vẽ sơ đồ tầng của ngôi nhà cho thấy vị trí các cửa thoát hiểm và cửa sổ, vị trí tất tiện ích và **Bộ Đồ dùng Khẩn cấp**. Đảm bảo mọi người trong nhà đều nắm rõ sơ đồ này. Cho cả người trông trẻ và khách của gia đình biết sơ đồ này.
- C. Xác định hai địa điểm tập trung cho gia đình của bạn. Một địa điểm là **Nơi Tập trung trong Khu phố**, ở gần nhà như góc phố hoặc công viên gần nhất. Địa điểm thứ hai sẽ là **Địa điểm Sơ tán**, là một điểm quen thuộc ở xa nhà, nơi gia đình bạn có thể tập trung trong trường hợp không thể trở về nhà.
- D. Chọn một **Người liên lạc Ngoài Thành phố** mà mọi người trong nhà đều biết để gọi và thông báo vị trí, tình trạng của mình. Mọi người cần ghi nhớ số điện thoại này hoặc mang theo thẻ ghi số điện thoại này. Trong những tình huống khẩn cấp, nhân viên ứng cứu khẩn cấp có thể chiếm dụng đường dây điện thoại của địa phương.
- E. Cân nhắc tham gia khóa đào tạo về Sơ cứu/Hồi sức Tim phổi (CPR). Duy trì chứng nhận.
- F. Đảm bảo mọi người trong nhà đều biết sử dụng bình cứu hỏa một cách an toàn. Bạn có thể tìm các video hướng dẫn trên mạng bằng công cụ tìm kiếm do bạn chọn.

G. Các Số Điện thoại Quan trọng:

✓ Sở Cứu hỏa Không Cấp cứu:
✓ Sở Cảnh sát Không Cấp cứu hoặc Cảnh sát trưởng:
✓ Bác sĩ Chăm sóc Chính:
✓ Công ty Ga/Propane:
✓ Công ty Điện lực:
✓ Công ty Nước:
✓ Tiện ích Khác:
✓ Trung tâm Chống độc: 1-800-222-1222 — 24 giờ mỗi ngày, 7 ngày trong tuần, 365 ngày một năm

CHỈ GỌI “911” TRONG NHỮNG TRƯỜNG HỢP CẤP CỨU ĐE DỌA ĐẾN TÍNH MẠNG