

План действий в чрезвычайных ситуациях для членов семьи: Обучение и практические упражнения



Не реже одного раза в год проводите семейное собрание с целью обсуждения и обновления **Плана действий в чрезвычайных ситуациях для членов семьи**. Также это время подходит для проверки вашего **комплекта предметов первой необходимости**. Определите, требуется ли дополнительное обучение, оборудование и принадлежности. Практикуйтесь в выполнении своего плана. Выполнение практических упражнений может улучшить вашу реакцию и помочь избежать паники во время реальной чрезвычайной ситуации.

А. Знайте, как и где отключать системы обеспечения:

✓ Расположение главного водяного крана:
✓ Расположение газового вентиля*:
✓ Расположение разводного гаечного ключа:
✓ Расположение распределительного щита / главного выключателя:
✓ Расположение ручного управления ворот гаража:
✓ Расположение прочих систем обеспечения:

* **НЕ** отключайте подачу газа, если вы не чувствуете запах природного газа, не слышите шипение выходящего газа или не видите других признаков утечки.

Б. Составьте поэтажный план дома с указанием расположения выходных дверей и окон, клапанов перекрытия систем обеспечения и комплекта предметов первой необходимости. Убедитесь, что все жители вашего дома знакомы с этим планом. Покажите его сиделкам и гостям.

В. Назначьте два места встречи для членов вашей семьи. Одним из них будет «Место встречи поблизости», недалеко от дома, например, на углу улицы или в ближайшем парке. Вторым будет «Место эвакуации», знакомое место вдали от дома, где члены вашей семьи могут собраться, если вы не сможете вернуться домой.

Г. Выберите контактное лицо вне города, которое знакомо каждому жителю дома и которому можно позвонить и сообщить о своем местонахождении и состоянии. Каждый должен запомнить номер телефона это лица или носить его с собой на карточке. Во время чрезвычайных ситуаций местные телефонные линии могут быть отключены аварийными бригадами.

Д. Рассмотрите возможность посещения тренинга по оказанию первой помощи / первичных реанимационных действий в полевых условиях. Получите сертификаты.

Е. Убедитесь, что все жители дома знают, как безопасно обращаться с огнетушителем. В интернете есть обучающие видеоролики, которые можно найти через предпочитаемую вами поисковую систему.

Ж. Важные номера телефонов:

✓ Отделение неаварийной пожарной охраны:
✓ Не экстренное отделение полиции или шериф:
✓ Основной лечащий врач:
✓ Газовая/пропановая компания:
✓ Электроэнергетическая компания:
✓ Компания водоснабжения:
✓ Другие службы:
✓ Токсикологическая служба: 1-800-222-1222 — 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году

ИСПОЛЬЗУЙТЕ «911» ТОЛЬКО В СЛУЧАЕ ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЙ, ПРЕДСТАВЛЯЮЩИХ УГРОЗУ ДЛЯ ЖИЗНИ