

# Plano de emergência para a família: Treinamento e simulações



Pelo menos uma vez por ano, faça uma reunião de família para discutir e atualizar seu **Plano de emergência para a família**. Esse também é um bom momento para verificar o inventário de seu **Kit de suprimentos de emergência**. Determine se treinamento, equipamentos e suprimentos adicionais são necessários. Pratique, pratique e pratique seu plano. A realização de simulações práticas pode melhorar seu tempo de reação e ajudar a evitar o pânico durante uma emergência real.

## A. Saiba como e onde desligar os serviços de abastecimento públicos:

✓ Local da válvula de água principal:
✓ Local da válvula de gás*:
✓ Local da chave ajustável:
✓ Local do painel elétrico/chave principal :
✓ Local do comando manual da porta da garagem:
✓ Local dos outros serviços de abastecimento públicos:

\* **NÃO** desligue o gás a menos que sinta o odor de gás natural, ouça o som sibilante do gás escapando ou veja outros sinais de vazamento.

B. Desenhe uma planta baixa de sua casa mostrando a localização das portas e janelas de saída, fechamentos de serviços de abastecimento e o **kit de suprimentos de emergência**. Certifique-se de que todos em sua casa estão familiarizados com isso. Mostre para babás e hóspedes.

C. Estabeleça dois locais de reunião para sua família. Um será o seu **Lugar de encontro**, perto de casa, como a esquina da rua ou o parque mais próximo. O segundo será o seu **Local de evacuação**, um local familiar longe de casa onde sua família pode se reunir caso vocês não possam voltar para casa.

D. Escolha um **Contato fora da cidade**, para o qual todos na casa saibam ligar e relatar sua localização e condição. Todos devem memorizar esse número de telefone ou carregá-lo em um cartão. Durante emergências, as linhas telefônicas locais podem ser ocupadas por equipes de emergência.

E. Considere participar de treinamento de primeiros socorros/RCP. Mantenha as certificações.

F. Certifique-se de que todos na casa saibam como operar um extintor de incêndio com segurança. Vídeos instrucionais estão disponíveis online usando um mecanismo de busca de sua escolha.

## G. Números de telefone importantes:

✓ Corpo de bombeiros não emergencial:
✓ Polícia não emergencial ou xerife:
✓ Clínico geral:
✓ Companhia de gás de rua/bujão:
✓ Companhia elétrica:
✓ Companhia de água:
✓ Outros serviços de abastecimento públicos:
✓ Centro de controle de venenos: <b>1-800-222-1222</b> – 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano

**USE "911" SOMENTE PARA EMERGÊNCIAS COM AMEAÇA À VIDA**