

ਫੈਮਿਲੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪਲਾਨ: ਟਰੇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਡ੍ਰਿੱਲਾਂ



ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਵਾਰ ਆਪਣੇ ਫੈਮਿਲੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪਲਾਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰਨ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੀਟਿੰਗ ਕਰੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਪਲਾਈ ਕਿੱਟ ਦੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦਾ ਵੀ ਵਧੀਆ ਸਮਾਂ ਹੈ। ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਵਾਧੂ ਸਿਖਲਾਈ, ਉਪਕਰਨ ਅਤੇ ਅਪੂਰਤੀਆਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਪਲਾਨ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ, ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ, ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ। ਅਭਿਆਸ ਡਰਿੱਲਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦੇੜਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ ਘਬਰਾਹਟ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

A. ਜਾਣੋ ਕਿ ਉਪਯੋਗਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਹੈ:

✓ ਮੁੱਖ ਵਾਟਰ ਵਾਲਵ ਦਾ ਸਥਾਨ:
✓ ਗੈਸ ਵਾਲਵ ਦਾ ਸਥਾਨ*:
✓ ਕ੍ਰੈਸੈਂਟ ਰੈਚ ਦਾ ਸਥਾਨ:
✓ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਪੈਨਲ/ਮੇਨ ਬ੍ਰੇਕਰ ਦਾ ਸਥਾਨ:
✓ ਗੈਰਾਜ ਡੋਰ ਮੈਨੁਅਲ ਓਵਰਰਾਈਡ ਦਾ ਸਥਾਨ:
✓ ਹੋਰ ਉਪਯੋਗਤਾਵਾਂ ਦਾ ਸਥਾਨ:

* ਗੈਸ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਕੁਦਰਤੀ ਗੈਸ ਦੀ ਗੰਧ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਗੈਸ ਦੇ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਸੁਣਦੇ, ਜਾਂ ਲੀਕ ਹੋਣ ਦੇ ਹੋਰ ਸੰਕੇਤ ਨਹੀਂ ਦੇਖਦੇ ਹੋ।

B. ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ, ਉਪਯੋਗਤਾ ਬੰਦ ਹੋਣ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਪਲਾਈ ਕਿੱਟ ਦੇ ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀ ਇੱਕ ਫਲੋਰ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਦਾ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਬੇਬੀਸਿਟਰ ਅਤੇ ਘਰੇਲੂ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਓ।

C. ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਦੋ ਮੁੜ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ। ਇੱਕ ਤੁਹਾਡੀ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਦਾ ਸਥਾਨ ਹੋਵੇਗਾ, ਘਰ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਲੀ ਦਾ ਕੋਨਾ ਜਾਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਪਾਰਕ। ਦੂਜਾ ਤੁਹਾਡਾ ਨਿਕਾਸੀ ਸਥਾਨ ਹੋਵੇਗਾ, ਘਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਇੱਕ ਜਾਣਿਆ-ਪਛਾਣਿਆ ਸਥਾਨ, ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੁਬਾਰਾ ਇਕੱਠਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

D. ਇੱਕ ਸ਼ਹਿਰ-ਤੋਂ-ਬਾਹਰ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਚੁਣੋ ਜਿਸਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕੋਈ ਕਾਲ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਜਾਣਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਇਹ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਕਾਰਡ 'ਤੇ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੌਰਾਨ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਥਾਨਕ ਫੋਨ ਲਾਈਨਾਂ ਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

E. ਫਸਟ ਏਡ/CPR ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਚਰਚਾ ਕਰੋ। ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਨ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੋ।

F. ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕੋਈ ਇਹ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅੱਗ ਬੁਝਾਊ ਯੰਤਰ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਚਲਾਉਣਾ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਵਾਲੇ ਖੋਜ ਇੰਜਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਸੰਬੰਧੀ ਵੀਡੀਓ ਐਨਲਾਈਨ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

G. ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ:

✓ ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਫਾਇਰ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ:
✓ ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪੁਲਿਸ ਜਾਂ ਸੈਰਿਫ:
✓ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਚਿਕਿਤਸਕ:
✓ ਗੈਸ/ਪ੍ਰੋਪੇਨ ਕੰਪਨੀ:
✓ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਕੰਪਨੀ:
✓ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕੰਪਨੀ:
✓ ਹੋਰ ਉਪਯੋਗਤਾਵਾਂ:
✓ ਜ਼ਹਿਰ ਨਿਯੰਤਰਣ: 1-800-222-1222 — ਦਿਨ ਵਿੱਚ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ 7 ਦਿਨ, ਸਾਲ ਵਿੱਚ 365 ਦਿਨ

"911" ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਿਰਫ ਜਨਲੇਵਾ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ ਹੀ ਕਰੋ

sdge.com/checklists