

# Notfallplan für Familien: Ausbildung & Übungen



Halten Sie mindestens einmal im Jahr ein Familientreffen ab, um Ihren **Familien-Notfallplan zu besprechen und zu aktualisieren**. Dies ist auch ein guter Zeitpunkt, um den Bestand Ihrer **Notfallausrüstung zu überprüfen**. Bestimmen Sie, ob zusätzliche Ausbildung, Ausrüstung und Vorräte benötigt werden. Üben Sie Ihren Plan mehrere Male. Das Durchführen von Übungen kann Ihre Reaktionszeit verbessern und Panik während eines tatsächlichen Notfalls vermeiden helfen.

## A. Wissen, wie und wo man die Stromzufuhr unterbricht:

✓ Ort des Hauptwasserhahns:
✓ Ort des Gasventils*:
✓ Ort des Schraubenschlüssels:
✓ Ort des Schaltschranks/der Hauptsicherung:
✓ Lage der Handbetätigung des Garagentors:
✓ Lage der anderen Versorgungseinrichtungen:

\* Stellen Sie das Gas **NICHT** ab, es sei denn, Sie riechen Erdgas, hören das zischende Geräusch von entweichendem Gas oder sehen andere Anzeichen für ein Leck.

**B. Zeichnen Sie einen Grundriss Ihrer Wohnung, auf dem die Orte der Fluchttüren und -fenster, die Absperrungen der Versorgungseinrichtungen und die Notfallausrüstung eingezeichnet sind. Stellen Sie sicher, dass jeder in Ihrem Haus damit vertraut ist. Zeigen Sie diesen auch Babysittern und Hausgästen.**

**C. Legen Sie zwei Treffpunkte für Ihre Familie fest. Ein Treffpunkt kann in der Nachbarschaft, z. B. an der Straßenecke oder im nächstgelegenen Park sein. Der zweite ist Ihr Evakuierungsort, ein vertrauter Ort, an dem Ihre Familie zusammenkommen kann, falls sie nicht nach Hause zurückkehren kann.**

**D. Wählen Sie eine Kontaktperson außerhalb der Stadt, die jeder im Haus kennt, um ihr den Ort und Zustand zu melden. Jeder sollte sich diese Telefonnummer einprägen oder auf einer Karte mit sich führen. In Notfällen können die örtlichen Telefonleitungen durch die Einsatzkräfte blockiert sein.**

**E. Erwägen Sie die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-/CPR-Training. Aktualisieren Sie Ihre Zertifizierungen.**

**F. Stellen Sie sicher, dass jeder im Haus weiß, wie man einen Feuerlöscher sicher bedient. Anleitungsvideos sind online über eine Suchmaschine Ihrer Wahl verfügbar.**

## G. Wichtige Telefonnummern:

✓ Nicht-Notfall Feuerwehr:
✓ Nicht-Notfall Polizei:
✓ Arzt für Grundversorgung:
✓ Gas-/Propangasunternehmen:
✓ Elektrizitätswerk:
✓ Wasserversorger:
✓ Andere Versorgungsunternehmen:
✓ Giftnotrufzentrale: <b>1-800-222-1222</b> – 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche, 365 Tage im Jahr

**VERWENDEN SIE „911“ NUR FÜR LEBENSBEDROHLICHE NOTFÄLLE**