

家庭应急计划： 应急用品包



准备一个随时可用的应急用品包，将其放在防水防鼠的容器中。下面是一份建议您考虑包含在用品包之内的物品清单。您应该有足够的物资来维持您的家人至少三天（72 小时）的生活。最好注明水、食物和药物等用品的日期，简化日常补充用品包的过程。

每人每天一加仑水，至少维持三天（每人 3 加仑以上）

食物（至少 3 天的非易腐食物供应）

- 干果
- 能量棒 / 蛋白质棒
- 固体饮料
- 速食包（例如燕麦片、拉面、汤等）
- 罐装食品
- 开罐器
- 烹饪锅

纸制品和卫生用品

- 纸碟
- 塑料器皿
- 纸巾
- 卫生纸
- 垃圾袋

个人卫生用品

- 湿纸巾
- 洗手皂
- 洗涤剂
- 洗发水
- 发刷 / 梳子
- 牙膏和牙刷
- 体香剂
- 女性用品

婴儿用品

- 配方奶和 / 或食物
- 尿布和清洁湿巾

衣物

- 衣服
- 鞋 / 靴
- 夹克 / 外套
- 手套（例如厚实工作手套）

烤肉架、煤气烤架或野营炉（仅限室外）

- 木炭
- 木炭点火液
- 火柴或打火石 / 点火器
- 丙烷

毯子或睡袋

急救包

- 急救书
- 抗菌剂
- 创可贴、纱布、胶带
- 布织绷带、夹板
- 洗眼液
- 冷敷包

处方药和非处方药

眼镜、假牙、助听器等

防尘口罩

手电筒

电池供电收音机或手摇收音机

电池供电的时钟或手表

备用蓄电池

手机和充电器

宠物用品

- 带 ID 标签的项圈和拴狗链 / 宠物包
- 食物和水
- 卫生用品（例如猫砂）
- 药物

关闭公用设施的扳手或钳子

刀或多用途工具

管道胶带

灭火器

用于发出求救信号的口哨

圣迭戈、因皮里尔、橙县、河滨和洛杉矶的地图

家庭应急计划和联系人清单（纸质复印件）