

# Kế hoạch Ứng phó Khẩn cấp cho Gia đình: Bộ Đồ dùng Khẩn cấp



Chuẩn bị sẵn một Bộ Đồ dùng Khẩn cấp trong thùng đựng chống thấm và chống động vật gặm nhấm. Sau đây là danh sách đề xuất các mục bạn nên cân nhắc đưa vào bộ đồ dùng. Bạn nên có đủ đồ dùng để gia đình sử dụng trong ít nhất ba ngày hay 72 giờ. Bạn nên ghi ngày cho những đồ như nước, thực phẩm và thuốc để dễ dàng đổi đồ mới cho bộ đồ dùng thường xuyên.

- Nước: một gallon mỗi người mỗi ngày cho ít nhất 3 ngày (tương đương từ 3 gallon nước trở lên mỗi người)
- Thực phẩm: thực phẩm để được lâu ít nhất đủ ăn trong 3 ngày
  - Hoa quả sấy
  - Thanh năng lượng/protein
  - Đồ uống dạng bột
  - Gói thực phẩm ăn liền (như yến mạch, mì tôm, súp, v.v.)
  - Thực phẩm đóng hộp
  - Dụng cụ mở hộp
  - Nồi để nấu
- Đồ bằng Giấy và Đồ dùng Vệ sinh
  - Đĩa giấy
  - Dụng cụ ăn bằng nhựa
  - Khăn giấy
  - Giấy vệ sinh
  - Túi rác
- Đồ dùng vệ sinh cá nhân
  - Khăn ướt
  - Nước rửa tay
  - Nước giặt
  - Dầu gội đầu
  - Lược
  - Kem và bàn chải đánh răng
  - Chất khử mùi
  - Đồ dùng cho phụ nữ
- Đồ dùng cho trẻ sơ sinh
  - Sữa công thức và/hoặc thực phẩm
  - Tã lót và khăn lau
- Trang phục
  - Quần áo
  - Giày/ ủng
  - Áo jacket/áo khoác
  - Găng tay (như găng tay lao động hạng nặng)
- Bếp nướng, bếp nướng dùng ga hoặc bếp cắm trại (chỉ dùng ngoài trời)
  - Than củi
  - Nhiên liệu đốt than
  - Diêm hoặc bật lửa/mồi lửa
  - Propan
- Chăn hoặc túi ngủ
- Bộ sơ cứu
  - Sách hướng dẫn sơ cứu
  - Thuốc khử trùng
  - Băng dán y tế, gạc, băng dính
  - Gạc có móc Ace, nẹp
  - Dung dịch rửa mắt
  - Túi chườm lạnh
- Các loại thuốc, thuốc theo toa và thuốc không cần toa
- Kính, răng giả, thiết bị trợ thính, v.v.
- Mặt nạ Chống bụi
- Đèn pin
- Radio dùng pin hoặc quay tay
- Đồng hồ hoặc đồng hồ đeo tay, dùng pin
- Pin dự phòng
- Điện thoại cầm tay và bộ sạc
- Đồ dùng cho thú cưng
  - Vòng đeo cổ có thẻ nhận diện và dây buộc/lồng
  - Thức ăn và nước
  - Vật dụng vệ sinh (như cát vệ sinh)
  - Các loại thuốc
- Cờ lê hoặc kìm để tắt tiện ích
- Dao hoặc dụng cụ đa năng
- Băng keo
- Bình cứu hỏa
- Còi để phát tín hiệu nhờ trợ giúp
- Bản đồ các quận San Diego, Imperial, Orange, Riverside và Los Angeles
- Kế hoạch Ứng phó Khẩn cấp cho Gia đình và Danh sách Liên lạc (bản giấy)