

Pang-emergency na Plano ng Pamilya: Pang-emergency na Supply Kit



Magkaroon ng nakahandang Pang-emergency na Supply Kit na nasa isang water-proof at rodent-proof na lalagyan. Ang sumusunod ay isang iminumungkahing listahan ng mga bagay na dapat isaalang-alang na ilagay sa iyong kit. Dapat ay mayroon ka ng sapat na mga supply na magagamit ng iyong pamilya nang hindi bababa sa tatlong araw o 72 oras. Ipinapayong lagyan ng petsa ang mga supply gaya ng tubig, pagkain, at mga gamot upang mapadali ang regular na paglalagay muli ng mga bagay sa iyong kit.

- Tubig, isang galon kada tao sa bawat araw sa loob ng hindi bababa sa 3 araw (3+ galon kada tao)
- Pagkain, hindi bababa sa 3 araw na supply ng mga pagkaing matagal bago masira
 - Pinatuyong prutas
 - Mga energy/protein bar
 - Mga powdered na inumin
 - Mga instant food pack (ibig sabihin, oatmeal, ramen noodles, sopas, atbp.)
 - Mga de-latang pagkain
 - Pambukas ng lata
 - Mga kaldero sa pagluluto
- Mga Paper Good at Supply para sa Kalinisan
 - Mga paper plate
 - Mga plastic na utensil
 - Mga paper towel
 - Toilet paper
 - Mga trash bag
- Mga gamit sa personal na kalinisan
 - Mga moist towelette
 - Sabon para sa kamay
 - Liquid detergent
 - Shampoo
 - Hair brush/suklay
 - Toothpaste at mga sepilyo
 - Deodorant
 - Mga kagamitang pambabae
- Mga gamit ng sanggol
 - Formula at /o pagkain
 - Mga diaper at wipe na panlinis
- Damit
 - Mga damit
 - Mga sapatos/bota
 - Mga jacket/coat
 - Mga guwantes (ibig sabihin ay mga heavy work glove)
- Barbecue, gas grill, o camp stove (outdoor lang)
 - Uling
 - Lighter fluid para sa uling
 - Mga posporo o striker/igniter
 - Propane
- Mga kumot o sleeping bag
- First Aid Kit
 - Libro ng first aid
 - Mga antiseptic
 - Mga adhesive bandage, gasa, adhesive tape
 - Mga ace bandage, splint
 - Eye wash solution
 - Mga cold pack
- Mga gamot, inirereseta at over-the-counter
- Mga salamin, pustiso, hearing aid, atbp.
- Mga Dust Mask
- Mga Flashlight
- Radyo, de-baterya o hand crank
- Orasan o relo, de-baterya
- Mga ekstrang baterya
- Mga cell phone at charger
- Mga gamit para sa alagang hayop
 - Collar na may mga ID tag at leash/carrier
 - Pagkain at tubig
 - Mga gamit para sa kalinisan (ibig sabihin ay litter)
 - Mga gamot
- Liyabe o mga plier upang patayin ang mga utility
- Kutsilyo o multi-purpose tool
- Duct tape
- Fire extinguisher
- Pito para sa paghingi ng tulong
- Mga mapa para sa county ng San Diego, Imperial, Orange, Riverside, at Los Angeles
- Pang-emergency na Plano ng Pamilya at Mga Listahan ng Contact (mga hard copy)