

План действий в чрезвычайных ситуациях для членов семьи: Комплект предметов первой необходимости



Подготовьте комплект предметов первой необходимости в водонепроницаемых и защищенных от грызунов емкостях. Ниже предлагается рекомендованный список предметов, которые следует включить в комплект. У вас должно быть достаточно запасов, чтобы содержать семью как минимум в течение трех дней или 72 часов. Желательно обновлять такие запасы, как воду, продукты и лекарственные препараты, чтобы упростить восполнение комплекта на регулярной основе.

- Вода, по 3,7 л (один галлон) на человека в день в течение не менее 3 дней (3+ галлона на человека)
- Продукты, как минимум 3-дневный запас пищевых продуктов длительного хранения
 - Сухофрукты
 - Энергетические/протеиновые батончики
 - Напитки в порошке
 - Пакетики с продуктами быстрого приготовления (например, овсянка, лапша рамэн, супы и т. д.)
 - Консервы
 - Консервный нож
 - Кастрюли для готовки
- Изделия из бумаги и санитарно-гигиенические принадлежности
 - Бумажные тарелки
 - Пластиковая посуда
 - Бумажные полотенца
 - Туалетная бумага
 - Мусорные пакеты
- Средства личной гигиены
 - Влажные салфетки
 - Мыло для рук
 - Жидкое моющее средство
 - Шампунь
 - Расческа/гребень для волос
 - Зубная паста и зубные щетки
 - Дезодорант
 - Женские принадлежности
- Принадлежности для младенцев
 - Готовые смеси и/или продукты питания
 - Подгузники и очищающие салфетки
- Одежда
 - Одежда
 - Обувь/ботинки
 - Куртки/пальто
 - Перчатки (т. е. перчатки для тяжелых работ)
- Барбекю, газовый гриль или походная плита (только на открытом воздухе)
 - Уголь
 - Жидкость для розжига угля
 - Спички или зажигалка/устройство зажигания
 - Пропан
- Одеяла или спальные мешки
- Аптечка для оказания первой помощи
 - Книга по оказанию первой помощи
 - Антисептики
 - Бинты, марля, пластыри
 - Эластичные повязки, шины
 - Раствор для промывания глаз
 - Холодоэлементы
- Лекарственные препараты, отпускаемые по рецепту и без рецепта
- Очки, зубные протезы, слуховые аппараты и т. д.
- Пылезащитные маски
- Фонари
- Радиоприемники, на батарейках или с ручкой
- Часы или наручные часы на батарейках
- Дополнительные аккумуляторы
- Мобильные телефоны и зарядные устройства
- Товары для домашних животных
 - Ошейник с идентификационными бирками и поводком/держателем
 - Еда и вода
 - Предметы для утилизации отходов (т. е. мусора)
 - Лекарственные препараты
- Гаечный ключ или плоскогубцы для отключения систем обеспечения
- Нож или универсальный инструмент
- Скотч
- Огнетушитель
- Свисток для сигнализации о необходимости в помощи
- Карты округов Сан-Диего, Империял, Ориндж, Риверсайд и Лос-Анджелес
- План действий в чрезвычайных ситуациях для членов семьи и списки контактных лиц (бумажные копии)