

یک جعبه وسایل اورژانسی در محفظه‌های ضد آب و ضد جانور جونده آماده داشته باشید. فهرست پیشنهادی اقلامی که باید در جعبه خودتان داشته باشید، در ادامه آمده است. باید منابع کافی برای تغذیه خانواده خودتان برای حداقل سه روز یا 72 ساعت داشته باشید. برای آسان شدن باز پر کردن جعبه خودتان به طور مرتب، توصیه می‌شود منابعی مثل آب، غذا و داروها را تاریخ بزنید.

- |                          |  |                          |   |
|--------------------------|--|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | آب، یک گالن به ازای هر نفر برای حداقل 3 روز (3+ گالن به ازای هر نفر) | <input type="checkbox"/> | باربیکیو، کباب پز، یا گاز سفری (تنها فضای باز)                            |
| <input type="checkbox"/> | غذا، حداقل ذخیره 3 روزه غذای فاسد نشدنی                              | <input type="checkbox"/> | زغال  |
| <input type="checkbox"/> | میوه خشک   | <input type="checkbox"/> | بنزین فندک زغالی  |
| <input type="checkbox"/> | تکه‌های خوراکی انرژی‌بخش/پروتئینی                                    | <input type="checkbox"/> | کبریت یا جرقه زن/چاشنی آتش  |
| <input type="checkbox"/> | نوشیدنی‌های پودری  | <input type="checkbox"/> | پروپان  |
| <input type="checkbox"/> | بسته‌های غذای فوری (مثل بلغور جو دوسر، نودل رامن، سوپ و غیره)        | <input type="checkbox"/> | پتو یا کیسه خواب جعبه کمک‌های اولیه                                       |
| <input type="checkbox"/> | غذاهای کنسروی  | <input type="checkbox"/> | کتاب کمک‌های اولیه  |
| <input type="checkbox"/> | درب بازکن کنسرو  | <input type="checkbox"/> | ضد عفونی کننده  |
| <input type="checkbox"/> | دیگ برای آشپزی   | <input type="checkbox"/> | بانداز چسبیده، نوار پانسمان، نوار چسب                                     |
| <input type="checkbox"/> | دستمال کاغذی و وسایل بهداشتی   | <input type="checkbox"/> | نوار کش‌دار، چوب شکسته‌بندی   |
| <input type="checkbox"/> | بشقاب‌های کاغذی  | <input type="checkbox"/> | محلول شستشویی چشم   |
| <input type="checkbox"/> | ابزارهای پلاستیکی  | <input type="checkbox"/> | کیسه‌های یخ   |
| <input type="checkbox"/> | حوله کاغذی   | <input type="checkbox"/> | داروها، تجویزی دکتر و بدون نسخه   |
| <input type="checkbox"/> | دستمال توالت   | <input type="checkbox"/> | عینک، دندان مصنوعی، سمک و غیره.   |
| <input type="checkbox"/> | کیسه‌های زباله   | <input type="checkbox"/> | ماسک‌های خاکگیر   |
| <input type="checkbox"/> | وسایل بهداشت شخصی  | <input type="checkbox"/> | چراغ قوه‌ها   |
| <input type="checkbox"/> | حوله دستی نمودار   | <input type="checkbox"/> | رادیو، باتری خور یا دارای شارژر دستی                                      |
| <input type="checkbox"/> | صابون دستی   | <input type="checkbox"/> | ساعت یا ساعت مچی، دارای باتری   |
| <input type="checkbox"/> | شوینده مایع  | <input type="checkbox"/> | باتری‌های اضافه   |
| <input type="checkbox"/> | شامپو  | <input type="checkbox"/> | تلفن‌های همراه و دستگاه‌های شارژ  |
| <input type="checkbox"/> | برس/شانه مو  | <input type="checkbox"/> | لوازم حیوان خانگی   |
| <input type="checkbox"/> | خمیر دندان و مسواک   | <input type="checkbox"/> | بست دارای برچسب شناسه و افسار/حامل  |
| <input type="checkbox"/> | دئودورانت  | <input type="checkbox"/> | غذا و آب  |
| <input type="checkbox"/> | وسایل مخصوص بانوان   | <input type="checkbox"/> | وسایل بهداشتی (مثل بستر حیوان)  |
| <input type="checkbox"/> | وسایل نوزاد  | <input type="checkbox"/> | داروها  |
| <input type="checkbox"/> | دارو و/یا غذا  | <input type="checkbox"/> | آچار یا انبردست برای بستن کنتورها   |
| <input type="checkbox"/> | کهنه بچه و دستمال تمیز کردن  | <input type="checkbox"/> | چاقو یا ابزار چندمنظوره   |
| <input type="checkbox"/> | لباس   | <input type="checkbox"/> | نوار چسب  |
| <input type="checkbox"/> | لباس   | <input type="checkbox"/> | کپسول آتش‌نشانی   |
| <input type="checkbox"/> | کفش‌ها/چکمه‌ها   | <input type="checkbox"/> | سوت، برای علامت دادن و دریافت کمک   |
| <input type="checkbox"/> | ژاکت/کت  | <input type="checkbox"/> | نقشه‌های شهرستان‌های Los Angeles و Riverside، Orange، Imperial، San Diego |
| <input type="checkbox"/> | دستکش (مثل دستکش کارهای سنگین)                                       | <input type="checkbox"/> | برنامه اورژانسی خانواده و فهرست تماس (کپی‌های کاغذی)                      |