

# Notfallplan für Familien: Notfallausrüstung



Halten Sie eine Notfallausrüstung in wasser- und nagetiersicheren Behältern griffbereit. Im Folgenden finden Sie eine Liste von Gegenständen, die sich in Ihrer Ausrüstung befinden sollten. Sie sollten genügend Vorräte haben, um Ihre Familie mindestens drei Tage oder 72 Stunden lang zu versorgen. Es ist ratsam, Vorräte wie Wasser, Lebensmittel und Medikamente zu datieren, um das regelmäßige Auffüllen dieses Vorrats zu vereinfachen.

- Wasser, vier Liter pro Person und Tag für mindestens 3 Tage (mehr als 12 Liter pro Person)
- Lebensmittel, mindestens ein 3-Tages-Vorrat an nicht verderblichen Lebensmitteln
  - Getrocknete Früchte
  - Energie-/Proteinriegel
  - Pulverisierte Getränke
  - Packungen mit Fertiggerichten (z. B. Haferflocken, Ramen-Nudeln, Suppen usw.)
  - Lebensmittel in Dosen
  - Dosenöffner
  - Töpfe zum Kochen
- Papierwaren u. Sanitärbedarf
  - Pappteller
  - Kunststoffutensilien
  - Papierhandtücher
  - Toilettenpapier
  - Müllsäcke
- Persönliche Hygieneartikel
  - Feuchttücher
  - Handseife
  - Flüssigwaschmittel
  - Shampoo
  - Haarbürste/Kamm
  - Zahnpasta & Zahnbürsten
  - Deodorant
  - Damen-Bedarfsartikel
- Vorräte für Kleinkinder
  - Babynahrung und/oder Lebensmittel
  - Windeln und Reinigungstücher
- Kleidung
  - Bekleidung
  - Schuhe/Stiefel
  - Jacken/Mäntel
  - Handschuhe (z. B. Handschuhe für Schwerarbeit)
- Barbecue, Gasgrill oder Campingkocher (nur für den Außenbereich)
  - Holzkohle
  - Holzkohlefeuerzeugflüssigkeit
  - Streichhölzer oder Feuerschlagsteine/Zünder
  - Propangas
- Decken oder Schlafsäcke
- Erste-Hilfe-Kasten
  - Erste-Hilfe-Buch
  - Antiseptika
  - Heftpflaster, Gaze, Klebeband
  - Ace-Verbände, Schienen
  - Augenspüllösung
  - Kühlakkus
- Medikamente, verschreibungspflichtige und rezeptfreie
- Brillen, Zahnersatz, Hörgeräte usw.
- Staubmasken
- Taschenlampen
- Radio, batteriebetrieben oder mit Handkurbel
- Uhr oder Armbanduhr, batteriebetrieben
- Ersatz-Batterien
- 
- Handys und Ladegeräte Haustierbedarf
  - Halsband mit ID-Marken und Leine/Tragegestell
  - Lebensmittel & Wasser
  - Hygieneartikel (z. B. Streu)
  - Medikamente
- Schraubenschlüssel oder Zange zum Abstellen von Versorgungsleitungen
- Messer oder Mehrzweckwerkzeug
- Klebeband
- Feuerlöscher
- Pfeife, um Hilfe zu rufen
- Karten für die Bezirke San Diego, Imperial, Orange, Riverside und Los Angeles
- Familien-Notfallplan und Kontaktlisten (Ausdrucke)