

احرص على أن تكون مجموعة مستلزمات الطوارئ بمتناول يديك في حاويات مضادة للماء والقوارض. في ما يلي قائمة مقترحة بالعناصر التي يجب التفكير في إدراجها ضمن مجموعتك لمستلزمات الطوارئ. يجب أن يكون لديك لوازم تكفي عائلتك لمدة لا تقل عن ثلاثة أيام أو 72 ساعة. يُنصح بتدوين التاريخ على اللوازم مثل الماء، والطعام، والأدوية لتبسيط عملية إعادة تعبئة مجموعة مستلزمات الطوارئ على أساس روتيني.

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> شواية، أو شواية غاز، أو موقد مخيم (في الهواء الطلق فقط)<br><input type="checkbox"/> فحم<br><input type="checkbox"/> سائل مشعل للحم<br><input type="checkbox"/> عيدان كبريت أو قفاحة/مشعل نار<br><input type="checkbox"/> بروبان<br><input type="checkbox"/> بطانيات أو أكياس النوم كتاب<br><input type="checkbox"/> الإسعافات الأولية<br><input type="checkbox"/> كتاب الإسعافات الأولية<br><input type="checkbox"/> مطهرات<br><input type="checkbox"/> ضمادات لاصقة، شاش، شريط لاصق<br><input type="checkbox"/> ضمادات Ace، جبائر<br><input type="checkbox"/> محلول غسل العينين<br><input type="checkbox"/> كمادات باردة<br><input type="checkbox"/> أدوية بوصفة طبية وبدون وصفة طبية<br><input type="checkbox"/> نظارات، وأطقم الأسنان، وأدوات المساعدة على السمع، وما إلى ذلك.<br><input type="checkbox"/> أقنعة الوقاية من الغبار<br><input type="checkbox"/> مصابيح يدوية<br><input type="checkbox"/> مذياع يعمل بالبطارية أو بمرفق يدوي<br><input type="checkbox"/> ساعة حائط أو ساعة يد تعمل بالبطارية<br><input type="checkbox"/> بطاريات إضافية<br><input type="checkbox"/> هواتف خلوية وأجهزة الشحن<br><input type="checkbox"/> مستلزمات الحيوانات الأليفة<br><input type="checkbox"/> طوق يحتوي على بطاقات تعريفية ورسن/حاملة<br><input type="checkbox"/> الطعام والماء<br><input type="checkbox"/> مواد الصرف الصحي (أي القمامة)<br><input type="checkbox"/> الأدوية<br><input type="checkbox"/> مفتاح إنجليزي أو كماشة لإيقاف تشغيل المرافق<br><input type="checkbox"/> سكين أو أداة متعددة الأغراض<br><input type="checkbox"/> شريط لاصق<br><input type="checkbox"/> طفاية الحريق<br><input type="checkbox"/> صفارة لطلب النجدة<br><input type="checkbox"/> خرائط لمقاطع سان دييغو، وإمبريال، وأورانج، وريفرسايد، ولوس أنجلوس<br><input type="checkbox"/> خطة الطوارئ العائلية وقوائم جهات الاتصال (نسخ ورقية) | <input type="checkbox"/> الماء، غالون واحد لكل شخص في اليوم لمدة 3 أيام على الأقل (أكثر من 3 غالونات لكل شخص)<br><input type="checkbox"/> الطعام، إمداد لمدة 3 أيام على الأقل من الطعام غير القابل للتلف<br><input type="checkbox"/> فاكهة مجففة<br><input type="checkbox"/> ألواح طاقة/بروتين<br><input type="checkbox"/> مسحوق المشروبات<br><input type="checkbox"/> عبوات طعام سريع التحضير (مثل: دقيق الشوفان، نودلز الرامن، الحساء، وما إلى ذلك)<br><input type="checkbox"/> الأغذية المعلبة<br><input type="checkbox"/> فتاحة علب<br><input type="checkbox"/> أوعية للطهي<br><input type="checkbox"/> السلع الورقية ومستلزمات الصرف الصحي<br><input type="checkbox"/> صحون ورقية<br><input type="checkbox"/> أواني بلاستيكية<br><input type="checkbox"/> مناشف ورقية<br><input type="checkbox"/> ورق المراض<br><input type="checkbox"/> أكياس المهملات<br><input type="checkbox"/> مستلزمات العناية بالنظافة الشخصية<br><input type="checkbox"/> مناديل رطبة<br><input type="checkbox"/> صابون اليدين<br><input type="checkbox"/> منظف سائل<br><input type="checkbox"/> شامبو<br><input type="checkbox"/> فرشاة شعر/مشط<br><input type="checkbox"/> معجون الأسنان وفراشي الأسنان<br><input type="checkbox"/> مزبل رائحة العرق<br><input type="checkbox"/> مستلزمات نسائية<br><input type="checkbox"/> مستلزمات الرضع<br><input type="checkbox"/> بديل حليب الأم و/أو طعام<br><input type="checkbox"/> حفاظات ومناديل التنظيف<br><input type="checkbox"/> ملابس<br><input type="checkbox"/> ملابس<br><input type="checkbox"/> أحذية/أحذية طويلة<br><input type="checkbox"/> جاكيتات/معاطف<br><input type="checkbox"/> قفازات (على سبيل المثال: قفازات العمل القاسي) |
|---|--|