

احرص على أن تكون مجموعة مستلزمات الطوارئ بمتناول يديك في حاويات مضادة للماء والقوارض. في ما يلي قائمة مقترحة بالعناصر التي يجب التفكير في إدراجها ضمن مجموعتك لمستلزمات الطوارئ. يجب أن يكون لديك لوازم تكفي عائلتك لمدة لا تقل عن ثلاثة أيام أو 72 ساعة. يُنصح بتدوين التاريخ على اللوازم مثل الماء، والطعام، والأدوية لتبسيط عملية إعادة تعبئة مجموعة مستلزمات الطوارئ على أساس روتيني.

- | | | | |
|--------------------------|--|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | الماء، غالون واحد لكل شخص في اليوم لمدة 3 أيام على الأقل (أكثر من 3 غالونات لكل شخص) | <input type="checkbox"/> | شوائية، أو شوائية غاز، أو موقد مخيم (في الهواء الطلق فقط)
• فحم
• سائل مشعل للحم
• عيدان كبريت أو قفاحة/مشعل نار
• بروبان |
| <input type="checkbox"/> | الطعام، إمداد لمدة 3 أيام على الأقل من الطعام غير القابل للتلف
• فاكهة مجففة
• ألواح طاقة/بروتين
• مسحوق المشروبات
• عبوات طعام سريع التحضير (مثل: دقيق الشوفان، نودلز الرامن، الحساء، وما إلى ذلك)
• الأغذية المعلبة
• فتاحة علب
• أوعية للطهي | <input type="checkbox"/> | بطانيات أو أكياس النوم كتاب
• الإسعافات الأولية
• كتاب الإسعافات الأولية
• مطهرات
• ضمادات لاصقة، شاش، شريط لاصق
• ضمادات Ace، جبائر
• محلول غسل العينين
• كمادات باردة |
| <input type="checkbox"/> | السلع الورقية ومستلزمات الصرف الصحي
• صحون ورقية
• أواني بلاستيكية
• مناشف ورقية
• ورق المراض
• أكياس المهملات | <input type="checkbox"/> | أدوية بوصفة طبية وبدون وصفة طبية
• نظارات، وأطقم الأسنان، وأدوات المساعدة على السمع، وما إلى ذلك.
• أقنعة الوقاية من الغبار
• مصابيح يدوية
• مذياع يعمل بالبطارية أو بمرفق يدوي
• ساعة حائط أو ساعة يد تعمل بالبطارية
• بطاريات إضافية
• هواتف خلوية وأجهزة الشحن
• مستلزمات الحيوانات الأليفة
• طوق يحتوي على بطاقات تعريفية ورسن/حاملة
• الطعام والماء
• مواد الصرف الصحي (أي القمامة)
• الأدوية |
| <input type="checkbox"/> | مستلزمات العناية بالنظافة الشخصية
• مناديل رطبة
• صابون اليدين
• منظف سائل
• شامبو
• فرشاة شعر/مشط
• معجون الأسنان وفراشي الأسنان
• مزبل رائحة العرق
• مستلزمات نسائية | <input type="checkbox"/> | مفتاح إنجليزي أو كمامة لإيقاف تشغيل المرافق
• سكين أو أداة متعددة الأغراض
• شريط لاصق
• طفاية الحريق
• صفارة لطلب النجدة
• خرائط لمقاطعات سان دييغو، وإمبريال، وأورانج، وريفرسايد، ولوس أنجلوس
• خطة الطوارئ العائلية وقوائم جهات الاتصال (نسخ ورقية) |
| <input type="checkbox"/> | مستلزمات الرُصع
• بديل حليب الأم و/أو طعام
• حفاظات ومناديل التنظيف | <input type="checkbox"/> | ملابس
• ملابس
• أحذية/أحذية طويلة
• جاكيتات/معاطف
• قفازات (على سبيل المثال: قفازات العمل القاسي) |