

# 家庭应急计划： 车载应急用品包



灾难随时都可能发生，您也可能被困在车里。在车内准备一个随时可用的**应急用品包**可能会让您感到更安心，并帮助您在等待救援到达时做好准备。下面是一份建议您考虑包含在用品包之内的物品清单。您还需要考虑您通常是独自一人还是与他人一起乘坐车辆，并相应地增加用品量。在用品包中放入任何能让您感觉安心的用品。最好注明水、食物和药物等用品的日期，简化日常补充用品包的过程。

手电筒

备用蓄电池

发光棒

三角形反射器

休闲鞋 / 靴

旧衣服

雨披

工作手套

护目镜或安全眼镜

防尘口罩

太空毯

口哨

电池供电收音机或手摇收音机

瑞士军刀

莱特曼工具钳

指南针

小铲子

升压器 / 跳线电缆

猫砂（增加轮胎牵引力）

火柴

管道胶带

预湿毛巾

洗手液

润唇膏

防晒乳

太阳镜

纸巾 / 卫生纸

急救包

- 急救书
- 抗菌剂
- 创可贴、纱布、胶带
- 布织绷带、夹板
- 洗眼液
- 冷敷包
- 医用手套
- 必要的药品

水

休闲食品

- 干果
- 能量棒 / 蛋白质棒
- 坚果
- 运动饮料
- 什锦杂果
- 硬糖

塑料袋

灭火器

圣迭戈、因皮里尔、橙县、河滨和洛杉矶的地图

保险信息

电话号码

现金和硬币

一次性相机

纸和笔 / 铅笔

一副纸牌或想读的书