

ご家庭の緊急時計画： 車両向け非常用キット



災害はいつ発生するか分かりません。車に乗ったまま身動きが取れなくなることもあります。車に**非常用キット**を常備しておくことで安心ですし、救助を待つ間の備えとしても役立ちます。このキットに入れる物として以下のリストをご提案しますので、ご検討ください。また、車に乗るときは1人のことが多いのか、それとも同乗者がいることが多いのかによって、必要数を増やすかどうか検討する必要もあります。用意しておくことで安心できる物が他にもあれば追加してください。定期的に補充する際の手間を減らすために、水、食料、医薬品などの日付を控えておくことをおすすめします。

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> サングラス |
| <input type="checkbox"/> 予備のバッテリー | <input type="checkbox"/> ティッシュ/トイレトペーパー |
| <input type="checkbox"/> ー ペンライト | <input type="checkbox"/> 救急キット <ul style="list-style-type: none">• 応急処置マニュアル本• 消毒薬• 絆創膏、包帯、医療用粘着テープ• ACEの包帯、サポーター• 洗眼液• 瞬間冷却パック• 医療用手袋• 必要な薬類 |
| <input type="checkbox"/> 三角反射板 | <input type="checkbox"/> 水 |
| <input type="checkbox"/> ウォーキングシューズ/ブーツ | <input type="checkbox"/> 軽食 <ul style="list-style-type: none">• ドライフルーツ• バータイプの栄養補給スナック(プロテイン、カロリーなど)• アーモンド• スポーツドリンク• トレイルミックス• 飴 |
| <input type="checkbox"/> ぼろ布 | <input type="checkbox"/> ビニール袋 |
| <input type="checkbox"/> 雨合羽 | <input type="checkbox"/> 消火器 |
| <input type="checkbox"/> 軍手、作業用手袋 | <input type="checkbox"/> サンディエゴ郡、インペリアル郡、オレンジ郡、リバーサイド郡、ロサンゼルス郡の地図 |
| <input type="checkbox"/> ゴーグルまたは安全メガネ | <input type="checkbox"/> 保険情報 |
| <input type="checkbox"/> 防じんマスク | <input type="checkbox"/> 電話番号 |
| <input type="checkbox"/> アルミブランケット | <input type="checkbox"/> 現金、小銭 |
| <input type="checkbox"/> ホイッスル | <input type="checkbox"/> 使い捨てカメラ |
| <input type="checkbox"/> ラジオ(乾電池式または手回し充電式) | <input type="checkbox"/> 紙、ペン/鉛筆 |
| <input type="checkbox"/> スイス・アーミーナイフ | <input type="checkbox"/> トランプ、書籍 |
| <input type="checkbox"/> レザーマンツール | |
| <input type="checkbox"/> 方位磁石 | |
| <input type="checkbox"/> 小型シャベル | |
| <input type="checkbox"/> ブースターコード/ジャンパーケーブル | |
| <input type="checkbox"/> 猫用の砂(タイヤの滑り止め用) | |
| <input type="checkbox"/> マッチ | |
| <input type="checkbox"/> ダクトテープ | |
| <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | |
| <input type="checkbox"/> 手指用消毒液 | |
| <input type="checkbox"/> リップバーム | |
| <input type="checkbox"/> 日焼け止め | |