

# Kế hoạch Ứng phó Khẩn cấp cho Gia đình: Bộ Đồ dùng Khẩn cấp đặt trong Phương tiện



Thảm họa có thể xảy ra bất cứ lúc nào và có thể khiến bạn bị kẹt trong phương tiện. Chuẩn bị sẵn một **Bộ Đồ dùng Khẩn cấp** trong phương tiện có thể khiến bạn thoải mái hơn và giúp bạn sẵn sàng trong khi chờ người đến trợ giúp. Sau đây là danh sách đề xuất các mục bạn nên cân nhắc đưa vào bộ đồ dùng. Bạn cũng cần cân nhắc xem bạn thường ở trong phương tiện một mình hay với những người khác và tăng lượng đồ dùng tương ứng. Chuẩn bị thêm bất kỳ thứ gì khác sẽ khiến bạn cảm thấy thoải mái. Bạn nên ghi ngày cho những đồ như nước, thực phẩm và thuốc để dễ dàng đổi đồ mới cho bộ đồ dùng thường xuyên.

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Đèn pin                          | <input type="checkbox"/> Kính râm   |
| <input type="checkbox"/> Pin Dự phòng                     | <input type="checkbox"/> Giấy ăn/Giấy Vệ sinh   |
| <input type="checkbox"/> Que phát sáng                    | <input type="checkbox"/> Bộ Sơ cứu  |
| <input type="checkbox"/> Khung tam giác Phản quang        | <ul style="list-style-type: none"><li>• Sách hướng dẫn sơ cứu</li><li>• Thuốc khử trùng</li><li>• Băng dán y tế, gạc, băng dính</li><li>• Gạc có móc Ace, nẹp</li><li>• Dung dịch rửa mắt</li><li>• Túi chườm lạnh</li><li>• Găng tay y tế</li><li>• Các loại thuốc cần thiết</li></ul> |
| <input type="checkbox"/> Giày/Ủng Đi bộ                   | <input type="checkbox"/> Nước   |
| <input type="checkbox"/> Quần áo Cũ                       | <input type="checkbox"/> Đồ ăn nhẹ  |
| <input type="checkbox"/> Áo mưa                           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Hoa quả sấy</li><li>• Thanh năng lượng/protein</li><li>• Hạnh nhân</li><li>• Đồ uống Thể thao</li><li>• Hỗn hợp hạt và trái cây khô</li><li>• Kẹo Cứng</li></ul>  |
| <input type="checkbox"/> Găng tay Lao động                | <input type="checkbox"/> Túi Nhựa   |
| <input type="checkbox"/> Kính Bảo hộ hoặc Kính An toàn    | <input type="checkbox"/> Bình cứu hỏa   |
| <input type="checkbox"/> Mặt nạ Chống bụi                 | <input type="checkbox"/> Bản đồ các quận San Diego, Imperial, Orange, Riverside và Los Angeles  |
| <input type="checkbox"/> Chăn Cứu hộ                      | <input type="checkbox"/> Thông tin Bảo hiểm   |
| <input type="checkbox"/> Còi                              | <input type="checkbox"/> Các Số Điện thoại  |
| <input type="checkbox"/> Radio dùng pin hoặc quay tay     | <input type="checkbox"/> Tiền mặt và Tiền xu  |
| <input type="checkbox"/> Dao Quân đội Thụy Sĩ             | <input type="checkbox"/> Máy ảnh Dùng một lần   |
| <input type="checkbox"/> Dụng cụ của Leatherman           | <input type="checkbox"/> Giấy và Bút/Bút chì  |
| <input type="checkbox"/> La bàn                           | <input type="checkbox"/> Bộ bài hoặc Sách để Đọc  |
| <input type="checkbox"/> Xăng Nhỏ                         |   |
| <input type="checkbox"/> Dây nối Ấc-quy/Dây môi Khởi động |   |
| <input type="checkbox"/> Cát Vệ sinh (để lớp bám đường)   |   |
| <input type="checkbox"/> Diêm                             |   |
| <input type="checkbox"/> Băng Keo                         |   |
| <input type="checkbox"/> Khăn Ướt                         |   |
| <input type="checkbox"/> Dung dịch Sát khuẩn              |   |
| <input type="checkbox"/> Sơn Dưỡng                        |   |
| <input type="checkbox"/> Kem Chống nắng                   |   |