

План действий в чрезвычайных ситуациях для членов семьи: Автомобильный комплект предметов первой необходимости



Чрезвычайная ситуация может случиться в любой момент, и вы можете оказаться в затруднительном положении в автомобиле. Наличие автомобильного комплекта предметов **первой необходимости в автомобиле** может обеспечить вам большее удобство и помочь вам подготовиться, пока вы будете ждать прибытия помощи. Ниже предлагается рекомендованный список предметов, которые следует включить в комплект. Вам также необходимо учитывать, находитесь ли вы в своем автомобиле в одиночку или с другими людьми, и соответственным образом увеличить запасы. Добавьте любые дополнительные предметы, которые позволят вам чувствовать себя удобно. Желательно обновлять такие запасы, как воду, продукты и лекарственные препараты, чтобы упростить восполнение комплекта на регулярной основе.

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Фонарь | <input type="checkbox"/> Солнцезащитные очки |
| <input type="checkbox"/> Дополнительные аккумуляторы Светящиеся палочки | <input type="checkbox"/> Салфетки / туалетная бумага |
| <input type="checkbox"/> Треугольные отражатели | <input type="checkbox"/> Аптечка для оказания первой помощи <ul style="list-style-type: none">• Книга по оказанию первой помощи• Антисептики• Бинты, марля, пластыри• Эластичные повязки, шины• Раствор для промывания глаз• Хладоэлементы• Медицинские перчатки• Необходимые лекарственные препараты |
| <input type="checkbox"/> Обувь для ходьбы/ботинки | <input type="checkbox"/> Вода |
| <input type="checkbox"/> Старая одежда | <input type="checkbox"/> Перекусы <ul style="list-style-type: none">• Сухофрукты• Энергетические/протеиновые батончики• Миндаль• Спортивные напитки• Смесь из сухофруктов и орехов• Леденцы |
| <input type="checkbox"/> Плащ от дождя | <input type="checkbox"/> Пластиковые пакеты |
| <input type="checkbox"/> Рабочие перчатки | <input type="checkbox"/> Огнетушитель |
| <input type="checkbox"/> Защитные или предохранительные очки | <input type="checkbox"/> Карты округов Сан-Диего, Империял, Ориндж, Риверсайд и Лос-Анджелес |
| <input type="checkbox"/> Пылезащитная маска | <input type="checkbox"/> Информация о страховании |
| <input type="checkbox"/> Термозащитное одеяло | <input type="checkbox"/> Номера телефонов |
| <input type="checkbox"/> Свисток | <input type="checkbox"/> Наличные деньги и монеты |
| <input type="checkbox"/> Радиоприемники, на батарейках или с ручкой | <input type="checkbox"/> Одноразовый фотоаппарат |
| <input type="checkbox"/> Швейцарский армейский нож | <input type="checkbox"/> Бумага и ручка / карандаш |
| <input type="checkbox"/> Карманный инструмент для выживания | <input type="checkbox"/> Колода карт или книга для чтения |
| <input type="checkbox"/> Компас | |
| <input type="checkbox"/> Маленькая лопата | |
| <input type="checkbox"/> Пусковые кабели / кабели для запуска двигателя от внешнего источника | |
| <input type="checkbox"/> Наполнитель для кошачьего туалета (для сцепления шины) | |
| <input type="checkbox"/> Спички | |
| <input type="checkbox"/> Скотч | |
| <input type="checkbox"/> Предварительно увлажненные салфетки | |
| <input type="checkbox"/> Дезинфицирующее средство для рук | |
| <input type="checkbox"/> Бальзам для губ | |
| <input type="checkbox"/> Солнцезащитное средство | |
| <input type="checkbox"/> | |