

Plano de emergência para a família: Kit de suprimentos de emergência para veículos



Um acidente pode acontecer a qualquer momento e pode deixá-lo preso em seu veículo. Ter um **Kit de suprimentos de emergência** prontamente disponível em seu veículo pode deixá-lo mais confortável e ajudá-lo a estar preparado enquanto espera a chegada de ajuda. A seguir, uma lista sugerida de itens a serem considerados em seu kit. Você também precisa considerar se geralmente está em seu veículo sozinho ou com outras pessoas e aumentar os suprimentos de acordo. Inclua qualquer outra coisa que o faça se sentir confortável. É aconselhável datar suprimentos como água, comida e medicamentos para simplificar a reposição do seu kit em uma base rotineira.

- Lanterna
- Pilhas extras Bastões
- luminosos
- Triângulos refletivos
- Sapatos para caminhada/botas
- Roupas usadas
- Poncho para chuva
- Luvas de trabalho
- Óculos de proteção ou óculos de segurança
- Máscara protetora
- Manta
- Apito
- Rádio, bateria ou manivela
- Canivete suíço
- Ferramenta Leatherman
- Bússola
- Pá pequena
- Cabos de reforço/partida auxiliar
- Areia de gato (para tração do pneu)
- Fósforos
- Fita adesiva
- Lenços pré-umedecidos
- Desinfetante para as mãos
- Protetor para lábios
- Protetor solar
- Óculos de sol
- Lenço/papel higiênico
- Kit de primeiros socorros
 - Manual de primeiros socorros
 - Antissépticos
 - Bandagens adesivas, gaze, fita adesiva
 - Ataduras elástica, talas
 - Solução de lavagem de olhos
 - Compressas frias
 - Luvas médicas
 - Medicamentos necessários
- Água
- Lanches embalados
 - Frutas secas
 - Barrinhas de proteína/energéticas
 - Amêndoas
 - Refrigerantes/energéticos
 - Mistura de frutas secas
 - Balas
- Sacos de plástico
- Extintor de incêndio
- Mapas para os condados de San Diego, Imperial, Orange, Riverside e Los Angeles
- Informações de seguro
- Números de telefones
- Dinheiro e moedas
- Câmera descartável
- Papel e caneta/lápis
- Baralho de cartas ou livro para ler