

# ਫੈਮਿਲੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪਲਾਨ: ਵੀਕਲ (ਵਾਹਨ) ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਪਲਾਈ ਕਿੱਟ



ਆਫ਼ਤ (ਬਿਪਤਾ) ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਵਾਪਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਹਨ ਵਿੱਚ ਫਸਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਹਨ ਵਿੱਚ **ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਪਲਾਈ ਕਿੱਟ** ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਦਦ ਦੇ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੇਠਾਂ ਉਹਨਾਂ ਆਈਟਮਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਸੁਝਾਈ ਗਈ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਦਾ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਵੀਕਲ ਵਿੱਚ ਇਕੱਲੇ ਹੋ ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਹੋ ਅਤੇ ਉਸੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਪੂਰਤੀਆਂ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹੋ। ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਰਾਮਦਾਇਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾਏ। ਨਿਯਮਿਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿੱਟ ਨੂੰ ਫਿਰ ਤੋਂ ਭਰਨ ਨੂੰ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪਾਣੀ, ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਵਰਗੀਆਂ ਅਪੂਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ਫਲੈਸ਼ਲਾਈਟ                          | <input type="checkbox"/> ਧੁੱਪ ਵਾਲੇ ਚਸ਼ਮੇ   |
| <input type="checkbox"/> ਵਾਯੂ ਬੈਟਰੀਆਂ                       | <input type="checkbox"/> ਟਿਸ਼ੂ/ਟਾਇਲਟ ਪੇਪਰ  |
| <input type="checkbox"/> ਲਾਈਟਸਟਿਕਸ                          | <input type="checkbox"/> ਫਸਟ ਏਡ ਕਿੱਟ   |
| <input type="checkbox"/> ਰਿਫਲੈਕਟਰ ਤਿਕੋਣਾਂ                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ਫਸਟ ਏਡ ਬੁੱਕ</li> <li>• ਐਂਟੀਸੈਪਟਿਕਸ</li> <li>• ਚਿਪਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੱਟੀਆਂ, ਜਾਲੀਦਾਰ, ਚਿਪਕਣ ਵਾਲੀ ਟੇਪ</li> <li>• ਏਸ ਪੱਟੀਆਂ, ਸਪਲਿੰਟ</li> <li>• ਅੱਖ ਧੋਣ ਵਾਲਾ ਸੋਲਿਊਸ਼ਨ</li> <li>• ਕੋਲਡ ਪੈਕ</li> <li>• ਮੈਡੀਕਲ ਦਸਤਾਨੇ</li> <li>• ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਵਾਈਆਂ</li> </ul> |
| <input type="checkbox"/> ਤੁਰਨ-ਫਿਰਨ ਲਈ ਜੁੱਤੇ/ਬੂਟ             | <input type="checkbox"/> ਪਾਣੀ  |
| <input type="checkbox"/> ਪੁਰਾਣੇ ਕੱਪੜੇ                       | <input type="checkbox"/> ਫੂਡ ਸਨੈਕਸ   |
| <input type="checkbox"/> ਰੇਨ ਪੈਂਚੇ                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ਸੁੱਕੇ ਫਲ</li> <li>• ਐਨਰਜੀ/ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਬਾਰ</li> <li>• ਬਦਾਮ</li> <li>• ਸਪੋਰਟਸ ਡ੍ਰਿੰਕ</li> <li>• ਟ੍ਰੇਲ ਮਿਕਸ</li> <li>• ਹਾਰਡ ਕੈਂਡੀਜ਼</li> </ul>   |
| <input type="checkbox"/> ਕੰਮ ਵਾਲੇ ਦਸਤਾਨੇ                    | <input type="checkbox"/> ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਬੈਗ  |
| <input type="checkbox"/> ਐਨਕਾਂ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਾਲੇ ਚਸ਼ਮੇ       | <input type="checkbox"/> ਅੱਗ ਬੁਝਾਊ ਯੰਤਰ  |
| <input type="checkbox"/> ਧੂੜ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਾਲਾ ਮਾਸਕ            | <input type="checkbox"/> ਸੈਨ ਡਿਏਗੋ, ਇੰਪੀਰੀਅਲ, ਅਰੋਂਜ, ਰਿਵਰਸਾਈਡ ਅਤੇ ਲਾਸ ਏਂਜਲਸ ਕਾਉਂਟੀਆਂ ਲਈ ਨਕਸ਼ੇ  |
| <input type="checkbox"/> ਸਪੇਸ ਕੰਬਲ                          | <input type="checkbox"/> ਬੀਮੇ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ   |
| <input type="checkbox"/> ਵਿਸਲ (ਸੀਟੀ)                        | <input type="checkbox"/> ਫੋਨ ਨੰਬਰ  |
| <input type="checkbox"/> ਰੇਡੀਓ, ਬੈਟਰੀ ਸੰਚਾਲਿਤ ਜਾਂ ਹੈਂਡ ਕਰੈਕ | <input type="checkbox"/> ਨਗਦੀ ਅਤੇ ਸਿੱਕੇ  |
| <input type="checkbox"/> ਸਵਿਸ ਆਰਮੀ ਚਾਕੂ                     | <input type="checkbox"/> ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਕੈਮਰਾ   |
| <input type="checkbox"/> ਲੈਦਰਮੈਨ ਟੂਲ                        | <input type="checkbox"/> ਪੇਪਰ ਅਤੇ ਪੈਨ/ਪੈਨਸਿਲ   |
| <input type="checkbox"/> ਕੰਪਾਸ                              | <input type="checkbox"/> ਤਾਸ ਦੇ ਪੱਤੇ ਜਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਕਿਤਾਬ  |
| <input type="checkbox"/> ਛੋਟਾ ਫੋਹੜਾ                         |  |
| <input type="checkbox"/> ਬੁਸਟਰ/ਜੰਪਰ ਕੇਬਲਾਂ                  |  |
| <input type="checkbox"/> ਕਿੱਟੀ ਲਿਟਰ (ਟਾਇਰ ਟ੍ਰੈਕਸ਼ਨ ਲਈ)      |  |
| <input type="checkbox"/> ਮਾਚਿਸਾਂ                            |  |
| <input type="checkbox"/> ਡਕਟ ਟੇਪ                            |  |
| <input type="checkbox"/> ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਗਿੱਲੇ ਤੌਲੀਏ             |  |
| <input type="checkbox"/> ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ                    |  |
| <input type="checkbox"/> ਲਿੱਪ ਬਾਮ                           |  |
| <input type="checkbox"/> ਸਨ ਬਲਾਕ                            |  |