

ផែនការសង្គ្រោះបន្ទាន់គ្រួសារ៖ កញ្ចប់ផ្គត់ផ្គង់សង្គ្រោះបន្ទាន់ ក្នុងយានយន្ត



គ្រោះមហន្តរាយអាចកើតឡើងគ្រប់ពេល ហើយអាចបណ្តាលឱ្យអ្នកជាប់គាំងនៅក្នុងយានជំនិះរបស់អ្នក។ ការមានកញ្ចប់ផ្គត់ផ្គង់ សង្គ្រោះបន្ទាន់ រួចរាល់នៅក្នុងយានជំនិះរបស់អ្នក អាចធ្វើឱ្យអ្នកកាន់តែមានជាសុភាព និងជួយអ្នក ឱ្យត្រៀមខ្លួននៅពេលអ្នករង់ចាំជំនួយមកដល់។ ខាងក្រោមនេះគឺជាបញ្ជីមុខទំនិញដែលបានណែនាំថា គួរតែមានក្នុងកញ្ចប់របស់អ្នក។ អ្នកក៏ត្រូវពិចារណាផងដែរថាតើជាទូទៅ អ្នកនៅក្នុងយានជំនិះរបស់អ្នកតែម្នាក់ឯង ឬជាមួយអ្នកដទៃ ហើយបង្កើនការផ្គត់ផ្គង់ទៅតាមនោះ។ រួមបញ្ចូលអ្វីផ្សេងទៀតដែលនឹងធ្វើឱ្យអ្នកមានអារម្មណ៍ជាសុភាព។ វាត្រូវបានណែនាំឱ្យមានការផ្គត់ផ្គង់ដូចជាទឹក អាហារ និងថ្នាំ ដើម្បីសម្រួលដល់ការបំពេញកញ្ចប់ផ្គត់ផ្គង់របស់អ្នកទៅតាមទម្លាប់។

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ពិល | <input type="checkbox"/> វ៉ែនតាការពារពន្លឺថ្ងៃ |
| <input type="checkbox"/> ដំបងភ្លើងដែលមានថ្មបន្ថែម | <input type="checkbox"/> ក្រដាសអនាម័យ/ក្រដាសបង្គន់ |
| <input type="checkbox"/> ឧបករណ៍សញ្ញាត្រីកោណដែលមានចំណាំងផ្លាត | <input type="checkbox"/> កញ្ចប់សង្គ្រោះបឋម |
| <input type="checkbox"/> ស្បែកជើងដើរ/ស្បែកជើងកវែង | <ul style="list-style-type: none"> • សៀវភៅសង្គ្រោះបឋម • ថ្នាំសម្លាប់មេរោគ • បង់បិទដំបៅ ស្បែក ស្កុត • បង់បិទបូស ឈើអបផ្តឹងបាក់ • ទឹកបន្តក់ភ្នែក • កញ្ចប់បញ្ចុះកម្តៅ • ស្រោមដៃពេទ្យ • ថ្នាំចាំបាច់ |
| <input type="checkbox"/> សម្លៀកបំពាក់ចាស់ៗ | <input type="checkbox"/> ទឹក |
| <input type="checkbox"/> អាវភ្លៀង | <input type="checkbox"/> អាហារសម្រន់ |
| <input type="checkbox"/> ស្រោមដៃការងារ | <ul style="list-style-type: none"> • ផ្លែឈើក្រៀម • នំកញ្ចប់ផ្តល់ថាមពល/ប្រូតេអ៊ីន • អាស៊ីមុន • ភេសជ្ជៈកីឡា • អាហារបំប៉ន • ស្ព័រគ្រាប់រឹង |
| <input type="checkbox"/> វ៉ែនតាការពារចូលទឹក ឬវ៉ែនតាសុវត្ថិភាព | <input type="checkbox"/> ថង់ឆ្នាស្លឹក |
| <input type="checkbox"/> ម៉ាសការពារចូល | <input type="checkbox"/> ឧបករណ៍ពន្លត់អគ្គិភ័យ |
| <input type="checkbox"/> ភួយរក្សាកម្តៅ | <input type="checkbox"/> ផែនទីសម្រាប់ទីក្រុង San Diego, Imperial, Orange, Riverside និង Los Angeles |
| <input type="checkbox"/> កញ្ចែង | <input type="checkbox"/> ព័ត៌មានធានារ៉ាប់រង |
| <input type="checkbox"/> វិទ្យុដែលប្រតិបត្តិការដោយថាមពលថ្ម | <input type="checkbox"/> លេខទូរសព្ទ |
| <input type="checkbox"/> ឬដោយប្រដាប់អែដ | <input type="checkbox"/> សាច់ប្រាក់ និងកាក់ |
| <input type="checkbox"/> កាំបិតកងទ័ពស្វីសដែលមានច្រើនមុខងារ | <input type="checkbox"/> កាមេរ៉ាដែលអាចចោលបាន |
| <input type="checkbox"/> ឧបករណ៍ជួសជុល | <input type="checkbox"/> ក្រដាស និងប៊ិក/ខ្មៅដៃ |
| <input type="checkbox"/> ត្រីវិស័យ | <input type="checkbox"/> បៀមួយហ្វី ឬសៀវភៅដែលត្រូវអាន |
| <input type="checkbox"/> ប៉ែលតូច | |
| <input type="checkbox"/> ខ្សែចាប់អាគុយ | |
| <input type="checkbox"/> គ្រួស (សម្រាប់ដាក់ដានសំបកកង់) | |
| <input type="checkbox"/> ឈើគូស | |
| <input type="checkbox"/> ដុំស្កុត | |
| <input type="checkbox"/> កន្សែងសើម | |
| <input type="checkbox"/> ដែលលាងដៃ | |
| <input type="checkbox"/> ក្រែមលាបមាត់ | |
| <input type="checkbox"/> ឡេការពារកម្តៅថ្ងៃ | |