

# برنامه اورژانسی خانواده: جعبه وسایل اورژانسی وسیله نقلیه



بحران ممکن است هر لحظه اتفاق بیفتد و در وسیله نقلیه گرفتار شوید. آماده داشتن یک جعبه وسایل اورژانسی در وسیله نقلیه خود حس بهتری به شما می‌دهد و به شما کمک می‌کند در زمانی که منتظر رسیدن کمک هستید، آماده شوید. فهرست پیشنهادی اقلامی که باید در جعبه خودتان داشته باشید، در ادامه آمده است. همچنین باید در نظر بگیرید آیا معمولاً در وسیله نقلیه خود تنها یا با سایر افراد هستید و ذخایر را مطابق آن افزایش دهید. هر چیزی باعث راحتی شماست را قرار دهید. برای آسان شدن باز پر کردن جعبه خودتان به طور مرتب، توصیه می‌شود منابعی مثل آب، غذا و داروها را تاریخ بزنید.

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> عینک آفتابی   | <input type="checkbox"/> چراغ قوه                               |
| <input type="checkbox"/> دستمال کاغذی/دستمال توالت   | <input type="checkbox"/> باتریهای اضافی                         |
| <input type="checkbox"/> جعبه کمک‌های اولیه  | <input type="checkbox"/> نوارهای روشنایی                        |
| • کتاب کمک‌های اولیه   | <input type="checkbox"/> مثلث‌های ایمنی                         |
| • ضد عفونی کننده   | <input type="checkbox"/> کفش/چکمه پیاده‌روی                     |
| • بانداژ چسبنده، نوار پانسمان، نوار چسب  | <input type="checkbox"/> لباس‌های قدیمی                         |
| • نوار کش‌دار، چوب شکسته‌بندی  | <input type="checkbox"/> پانچوی بارانی                          |
| • محلول شستشوی چشم   | <input type="checkbox"/> دستکش کار                              |
| • کیسه‌های یخ  | <input type="checkbox"/> عینک یا عینک ایمنی                     |
| • دستکشهای پزشکی   | <input type="checkbox"/> ماسک خاکگیر                            |
| • داروهای ضروری  | <input type="checkbox"/> پتوی نجات                              |
| <input type="checkbox"/> آب  | <input type="checkbox"/> سوت                                    |
| <input type="checkbox"/> غذاهای سبک  | <input type="checkbox"/> رادیو، دارای باتری یا دارای شارژر دستی |
| • میوه خشک   | <input type="checkbox"/> چاقوی سوئیسی همه کاره                  |
| • تکه‌های خوراکی انرژی‌بخش/پروتئینی  | <input type="checkbox"/> ابزار چندکاره لترمن                    |
| • بادام  | <input type="checkbox"/> قطب‌نما                                |
| • نوشیدنی‌های ورزشی  | <input type="checkbox"/> بیل کوچک                               |
| • آجیل مخلوط   | <input type="checkbox"/> سیم‌های بوستر/باتری به باتری           |
| • آب نیات  | <input type="checkbox"/> مستراح گربه (برای کشش لاستیک)          |
| <input type="checkbox"/> کیسه‌های پلاستیکی   | <input type="checkbox"/> کبریت                                  |
| <input type="checkbox"/> کپسول آتش‌نشانی   | <input type="checkbox"/> نوار چسب                               |
| <input type="checkbox"/> نقشه‌های شهرستان‌های Los Angeles و Riverside، Orange، Imperial، San Diego | <input type="checkbox"/> حوله دستی نمودار                       |
| <input type="checkbox"/> اطلاعات بیمه  | <input type="checkbox"/> ضدعفونی کننده دست                      |
| <input type="checkbox"/> شماره‌های تلفن  | <input type="checkbox"/> بالم لب                                |
| <input type="checkbox"/> پول نقد و سکه   | <input type="checkbox"/> کرم ضد آفتاب                           |
| <input type="checkbox"/> کامیرای یکبار مصرف  |   |
| <input type="checkbox"/> کاغذ و مداد/خودکار  |   |
| <input type="checkbox"/> دست ورق یا کتاب برای خواندن   |   |