

Notfallplan für Familien: Fahrzeug-Notfallausrüstung



Eine Katastrophe kann jederzeit eintreten und dazu führen, dass Sie in Ihrem Fahrzeug festsitzen. Wenn Sie eine **Notfallausrüstung** in Ihrem Fahrzeug bereithalten, können Sie sich wohler fühlen und besser vorbereitet sein, während Sie auf Hilfe warten. Im Folgenden finden Sie eine Liste von Dingen, die sich in Ihrer Ausrüstung befinden sollten. Überlegen Sie auch, ob Sie in der Regel allein oder mit anderen in Ihrem Fahrzeug unterwegs sind, und stocken Sie Ihre Vorräte entsprechend auf. Fügen Sie alles andere hinzu, was Ihnen zusätzlichen Komfort bietet. Es ist ratsam, Vorräte wie Wasser, Lebensmittel und Medikamente zu datieren, um das regelmäßige Auffüllen dieses Vorrats zu vereinfachen.

- Taschenlampen
- Extra Batterien
- Leuchtstäbe
- Warndreiecke
- Wanderschuhe/Stiefel
- Alte Kleidungsstücke
- Regenüberhang
- Arbeitshandschuhe
- Schutzbrille oder Sicherheitsbrille
- Staubmaske
- Rettungsdecke
- Trillerpfeife
- Radio, batteriebetrieben oder mit Handkurbel
- Schweizer Armeemesser
- Leatherman Werkzeug
- Kompass
- Kleine Schaufel
- Booster-/Überbrückungskabel
- Katzenstreu (für die Reifentraktion)
- Streichhölzer
- Klebeband
- Feucht-Taschentücher
- Handdesinfektionsmittel
- Lippenbalsam
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Papiertücher/Toilettenpapier
- Erste-Hilfe-Kasten
 - Erste-Hilfe-Buch
 - Antiseptika
 - Heftpflaster, Gaze, Klebeband
 - Ace-Verbände, Schienen
 - Augenspüllösung
 - Kühlakkus
 - Medizinische Handschuhe
 - Erforderliche Medikamente
- Wasser
- Lebensmittel, Snacks
 - Getrocknete Früchte
 - Energie-/Proteinriegel
 - Mandeln
 - Sportgetränke
 - Studentenfutter
 - Hartbonbons
- Plastiksäcke
- Feuerlöscher
- Karten für die Bezirke San Diego, Imperial, Orange, Riverside und Los Angeles
- Versicherungsinformationen
- Telefonnummern
- Bargeld und Münzen
- Einweg-Kamera
- Papier u. Bleistift/Stift
- Kartenspiele oder Buch zum Lesen