

# خطة الطوارئ العائلية: مجموعة مستلزمات الطوارئ الخاصة بالمركبات

يمكن أن تحدث الكارثة في أي وقت وقد تُتركك عالقًا في سيارتك. إنَّ توفر مجموعة مستلزمات الطوارئ بسهولة في سيارتك قد يُريحك أكثر ويساعدك على الاستعداد أثناء الانتظار لحين وصول النجدة. في ما يلي قائمة مقترحة بالعناصر التي يجب التفكير في إدراجها ضمن مجموعتك لمستلزمات الطوارئ. يجب عليك أيضًا التفكير في ما إذا أنك تكون بشكل عام في سيارتك وحدك أو مع آخرين وزيادة الإمدادات وفقًا لذلك. بادر بإدراج أي شيء آخر سيجعلك تشعر بالراحة. يُنصح بتدوين التاريخ على اللوازم مثل الماء، والطعام، والأدوية لتبسيط عملية إعادة تعبئة مجموعة مستلزمات الطوارئ على أساس روتيني.

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> نظارات شمسية  | <input type="checkbox"/> مصباح يدوي                          |
| <input type="checkbox"/> مناديل ورقية/مناديل المرحاض   | <input type="checkbox"/> عصي ضوئية                           |
| <input type="checkbox"/> مجموعة الإسعافات الأولية  | <input type="checkbox"/> بطاريات إضافية                      |
| • كتاب الإسعافات الأولية   | <input type="checkbox"/> مثلثات عاكسة للضوء                  |
| • مطهرات   | <input type="checkbox"/> أحذية المشي/أحذية بساق طويلة        |
| • ضمادات لاصقة، شاش، شريط لاصق   | <input type="checkbox"/> ملابس قديمة                         |
| • ضمادات Ace، جبانر  | <input type="checkbox"/> معطف واقٍ من المطر                  |
| • محلول غسل العينين  | <input type="checkbox"/> قفازات للعمل                        |
| • كمادات باردة   | <input type="checkbox"/> نظارات واقية أو نظارات أمان         |
| • قفازات طبية  | <input type="checkbox"/> قناع الوقاية من الغبار              |
| • أدوية ضرورية   | <input type="checkbox"/> بطانية الطوارئ                      |
| <input type="checkbox"/> مياه  | <input type="checkbox"/> صقارة                               |
| <input type="checkbox"/> وجبات خفيفة   | <input type="checkbox"/> مذئاع يعمل بالبطارية أو بمرفق يدوي  |
| • فاكهة مجففة  | <input type="checkbox"/> سكين سويسري                         |
| • ألواح طاقة/بروتين  | <input type="checkbox"/> أداة متعددة الاستعمال من Leatherman |
| • لوز  | <input type="checkbox"/> بوصلة                               |
| • مشروبات للرياضيين  | <input type="checkbox"/> رفش صغير                            |
| • مزيج من المكسرات والفواكه المجففة  | <input type="checkbox"/> كابلات داعمة/كابلات تشغيل           |
| • حلوى صلبة  | <input type="checkbox"/> فضلات القطة (للسحب الإطارات)        |
| <input type="checkbox"/> أكياس بلاستيكية   | <input type="checkbox"/> عيدان كبريت                         |
| <input type="checkbox"/> طفاية الحريق  | <input type="checkbox"/> شريط لاصق                           |
| <input type="checkbox"/> خرائط لمقاطعات سان دييغو، وإمبريال، وأورانج، وريفرسايد، ولوس أنجلوس | <input type="checkbox"/> مناديل مرطبة مسبقًا                 |
| <input type="checkbox"/> معلومات عن التأمين  | <input type="checkbox"/> مطهر اليدين                         |
| <input type="checkbox"/> أرقام الهواتف   | <input type="checkbox"/> بلسم الشفاه                         |
| <input type="checkbox"/> أموال نقدية و عملات معدنية  | <input type="checkbox"/> واقٍ من الشمس                       |
| <input type="checkbox"/> كاميرا يمكن التخلص منها   |  |
| <input type="checkbox"/> ورق وقلم حبر/قلم رصاص   |  |
| <input type="checkbox"/> ورق اللعب أو كتاب للقراءة   |  |