

Family Emergency Plan: Vehicle Emergency Supply Kit

Disaster can happen at any time and may leave you stranded in your vehicle. Having an **Emergency Supply Kit** readily available in your vehicle may make you more comfortable and help you to be prepared while you wait for help to arrive. The following is a suggested list of items to consider having in your kit. You also need to consider if you are generally in your vehicle alone or with others and increase supplies accordingly. Include anything else that will make you feel comfortable. It is advisable to date supplies such as water, food, and medications to simplify replenishing your kit on a routine basis.

- Flashlight
- Extra Batteries
- Lightsticks
- Reflector Triangles
- Walking Shoes/Boots
- Old Clothes
- Rain Poncho
- Work Gloves
- Goggles or Safety Glasses
- Dust Mask
- Space Blanket
- Whistle
- Radio, battery powered or hand crank
- Swiss Army Knife
- Leatherman Tool
- Compass
- Small Shovel
- Booster/Jumper Cables
- Kitty Litter (for tire traction)
- Matches
- Duct Tape
- Pre-moistened Towelettes
- Hand Sanitizer
- Lip Balm
- Sun Block
- Sunglasses
- Tissue/Toilet Paper
- First Aid Kit
 - First aid book
 - Antiseptics
 - Adhesive bandages, gauze, adhesive tape
 - Ace bandages, splints
 - Eye wash solution
 - Cold packs
 - Medical gloves
 - Necessary medications
- Water
- Food Snacks
 - Dried fruit
 - Energy/protein bars
 - Almonds
 - Sports Drinks
 - Trail Mix
 - Hard Candies
- Plastic Bags
- Fire extinguisher
- Maps for San Diego, Imperial, Orange, Riverside, & Los Angeles counties
- Insurance Information
- Phone Numbers
- Cash and Coins
- Disposable Camera
- Paper & Pen/Pencil
- Deck of Cards or Book to Read

Kit de suministros para emergencias vehiculares

Un desastre puede suceder en cualquier momento y dejarle aislado en su vehículo. Tener un Kit de suministros de emergencia a la mano en su vehículo puede hacerle sentir más cómodo y ayudarlo a estar preparado mientras espera que llegue la ayuda. La siguiente es una lista de artículos que se recomienda tener en su kit. Necesita también considerar si generalmente está solo en su vehículo o con otros y aumentar los suministros en consonancia. Incluya cualquier cosa que lo hará sentir cómodo. Es aconsejable fechar suministros como agua, alimentos y medicamentos para simplificar el reabastecimiento de su kit de forma rutinaria.

- Linterna
- Baterías extra
- Barras luminosas de tránsito
- Triángulos reflectores
- Zapatos / botas para caminar
- Ropa vieja
- Impermeable tipo poncho
- Guantes de trabajo
- Gafas protectoras o anteojos de seguridad
- Tapabocas
- Manta isotérmica
- Silbato
- Radio, de baterías o manivela
- Navaja suiza
- Herramienta multiusos Leatherman
- Brújula
- Pala pequeña
- Cables pasa corriente
- Arena para gato (para tracción de llantas)
- Fósforos
- Cinta americana
- Toallitas prehumedecidas
- Desinfectante para manos
- Bálsamo para labios
- Bloqueador solar
- Lentes para el sol
- Pañuelos desechables / papel higiénico
- Botiquín de primeros auxilios
 - Manual de primeros auxilios
 - Productos antisépticos
 - Vendas adhesivas, gasa, cinta adhesiva
 - Vendas elásticas, férulas
 - Solución lavaojos
 - Compresas frías
 - Guantes médicos
 - Medicamentos necesarios
- Agua
- Refrigerios
 - Fruta seca
 - Barras energéticas/de proteína
 - Almendras
 - Bebidas deportivas
 - Mezcla de frutos secos
 - Caramelos solubles
- Bolsas de plástico
- Extintor de incendios
- Mapas de los condados de San Diego, Imperial, Orange, Riverside y Los Ángeles
- Información de seguros
- Números telefónicos
- Dinero en efectivo y monedas
- Cámara desechable
- Papel y pluma/lápiz
- Mazo de cartas o libro para leer