

# Family Emergency Plan: Vehicle Emergency Supply Kit

Disaster can happen at any time and may leave you stranded in your vehicle. Having an **Emergency Supply Kit** readily available in your vehicle may make you more comfortable and help you to be prepared while you wait for help to arrive. The following is a suggested list of items to consider having in your kit. You also need to consider if you are generally in your vehicle alone or with others and increase supplies accordingly. Include anything else that will make you feel comfortable. It is advisable to date supplies such as water, food, and medications to simplify replenishing your kit on a routine basis.

- Flashlight
- Extra Batteries
- Lightsticks
- Reflector Triangles
- Walking Shoes/Boots
- Old Clothes
- Rain Poncho
- Work Gloves
- Goggles or Safety Glasses
- Dust Mask
- Space Blanket
- Whistle
- Radio, battery powered or hand crank
- Swiss Army Knife
- Leatherman Tool
- Compass
- Small Shovel
- Booster/Jumper Cables
- Kitty Litter (for tire traction)
- Matches
- Duct Tape
- Pre-moistened Towelettes
- Hand Sanitizer
- Lip Balm
- Sun Block
- Sunglasses
- Tissue/Toilet Paper
- First Aid Kit
  - First aid book
  - Antiseptics
  - Adhesive bandages, gauze, adhesive tape
  - Ace bandages, splints
  - Eye wash solution
  - Cold packs
  - Medical gloves
  - Necessary medications
- Water
- Food Snacks
  - Dried fruit
  - Energy/protein bars
  - Almonds
  - Sports Drinks
  - Trail Mix
  - Hard Candies
- Plastic Bags
- Fire extinguisher
- Maps for San Diego, Imperial, Orange, Riverside, & Los Angeles counties
- Insurance Information
- Phone Numbers
- Cash and Coins
- Disposable Camera
- Paper & Pen/Pencil
- Deck of Cards or Book to Read

# Kit de suministros para emergencias vehiculares

Un desastre puede suceder en cualquier momento y dejarle aislado en su vehículo. Tener un Kit de suministros de emergencia a la mano en su vehículo puede hacerle sentir más cómodo y ayudarlo a estar preparado mientras espera que llegue la ayuda. La siguiente es una lista de artículos que se recomienda tener en su kit. Necesita también considerar si generalmente está solo en su vehículo o con otros y aumentar los suministros en consonancia. Incluya cualquier cosa que lo hará sentir cómodo. Es aconsejable fechar suministros como agua, alimentos y medicamentos para simplificar el reabastecimiento de su kit de forma rutinaria.

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Linterna                                   | <input type="checkbox"/> Pañuelos desechables / papel higiénico   |
| <input type="checkbox"/> Baterías extra                             | <input type="checkbox"/> Botiquín de primeros auxilios  |
| <input type="checkbox"/> Barras luminosas de tránsito               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Manual de primeros auxilios</li><li>• Productos antisépticos</li><li>• Vendas adhesivas, gasa, cinta adhesiva</li><li>• Vendas elásticas, férulas</li><li>• Solución lavaojos</li><li>• Compresas frías</li><li>• Guantes médicos</li><li>• Medicamentos necesarios</li></ul> |
| <input type="checkbox"/> Triángulos reflectores                     |   |
| <input type="checkbox"/> Zapatos / botas para caminar               |   |
| <input type="checkbox"/> Ropa vieja                                 |   |
| <input type="checkbox"/> Impermeable tipo poncho                    |   |
| <input type="checkbox"/> Guantes de trabajo                         |   |
| <input type="checkbox"/> Gafas protectoras o anteojos de seguridad  | <input type="checkbox"/> Agua   |
| <input type="checkbox"/> Tapabocas                                  | <input type="checkbox"/> Refrigerios  |
| <input type="checkbox"/> Manta isotérmica                           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Fruta seca</li><li>• Barras energéticas/de proteína</li><li>• Almendras</li><li>• Bebidas deportivas</li><li>• Mezcla de frutos secos</li><li>• Caramelos solubles</li></ul>  |
| <input type="checkbox"/> Silbato                                    |   |
| <input type="checkbox"/> Radio, de baterías o manivela              |   |
| <input type="checkbox"/> Navaja suiza                               |   |
| <input type="checkbox"/> Herramienta multiusos Leatherman           | <input type="checkbox"/> Bolsas de plástico   |
| <input type="checkbox"/> Brújula                                    | <input type="checkbox"/> Extintor de incendios  |
| <input type="checkbox"/> Pala pequeña                               | <input type="checkbox"/> Mapas de los condados de San Diego, Imperial, Orange, Riverside y Los Ángeles  |
| <input type="checkbox"/> Cables pasa corriente                      | <input type="checkbox"/> Información de seguros   |
| <input type="checkbox"/> Arena para gato (para tracción de llantas) | <input type="checkbox"/> Números telefónicos  |
| <input type="checkbox"/> Fósforos                                   | <input type="checkbox"/> Dinero en efectivo y monedas   |
| <input type="checkbox"/> Cinta americana                            | <input type="checkbox"/> Cámara desechable  |
| <input type="checkbox"/> Toallitas prehumedecidas                   | <input type="checkbox"/> Papel y pluma/lápiz  |
| <input type="checkbox"/> Desinfectante para manos                   | <input type="checkbox"/> Mazo de cartas o libro para leer   |
| <input type="checkbox"/> Bálsamo para labios                        |   |
| <input type="checkbox"/> Bloqueador solar                           |   |
| <input type="checkbox"/> Lentes para el sol                         |   |